



İşsel Dünyaya Yolculuk: Spiritüel Turizm

Selçuk Üniversitesi
29 Eylül –2 Ekim 2025



29 Eylül 2025 - Pazartesi		
Saat/Gün	Eğitim Programı	
08:30-09:00	Açılış	
09.00-09:45	Ders Adı	Psikolojik İyi Oluş
	Eğitmen	Dr. Öğr. Üyesi Mehtap ERDOĞAN
	Ders İçeriği	Öznel iyi oluş, psikolojik iyi oluş ve ruhsal iyilik
09:45-10:30	Ders Adı	Öznel İyi Oluş, Mutluluk
	Eğitmen	Dr. Öğr. Üyesi Mehtap ERDOĞAN
	Ders İçeriği	Öznel iyi oluş ve mutluluk kavramların etkileşimi
10:30-11:00	Çay ve Kahve Molası	
11:00-11:45	Ders Adı	Dinler Tarihi
	Eğitmen	Prof. Dr. Mehmet Alparslan KÜÇÜK
	Ders İçeriği	Eski Anadolu Dinleri / İkonografi
11:45-12:30	Ders Adı	Dinler Tarihi
	Eğitmen	Prof. Dr. Mehmet Alparslan KÜÇÜK
	Ders İçeriği	Mitoloji ve İkonografi / Turizm ve Türkiye’deki Kutsal Mekanlar
12:30-14:00	Öğle Yemeği	
14:00-14:45	Ders Adı	İnanç Turizmi
	Eğitmen	Prof. Dr. Yasin BİLİM
	Ders İçeriği	İnanç turizminin kavramsal çerçevesi, sosyal, kültürel ve ekonomik yansımaları
14:45-15:30	Ders Adı	İnanç Turizmi
	Eğitmen	Prof. Dr. Yasin BİLİM
	Ders İçeriği	İnanç turizminin farklı inanç sistemleri ile etkileşimi
15:30-16:00	Çay ve Kahve Molası	
16:00-16:45	Ders Adı	Kuantum
	Eğitmen	Prof. Dr. Ülkü SAYIN
	Ders İçeriği	Biyolojik Mekanizmaya Kuantum Mekaniksel Bakış
16:45-17:30	Ders Adı	Kuantum
	Eğitmen	Prof. Dr. Ülkü SAYIN
	Ders İçeriği	Biyolojik Mekanizmaya Kuantum Mekaniksel Bakış



İçsel Dünyaya Yolculuk: Spiritüel Turizm

Selçuk Üniversitesi
29 Eylül –2 Ekim 2025



30 Eylül 2025 – Salı		
Saat/Gün	Eğitim Programı	
09.00-09:45	Ders Adı	Felsefe
	Eğitmen	Deniz KANAY
	Ders İçeriği	Felsefi açıdan seyahat ve spiritüel seyahat
09:45-10:30	Ders Adı	Felsefe
	Eğitmen	Deniz KANAY
	Ders İçeriği	Spiritüelizmin temel felsefesi
10:30-11:00	Çay ve Kahve Molası	
11:00-11:45	Ders Adı	Spiritüel Turizm
	Eğitmen	Prof. Dr. F. Füsün İSTANBULLU DİNÇER
	Ders İçeriği	Spiritüel turizm kavramı, spiritüel turist türleri
11:45-12:30	Ders Adı	Spiritüel Ve Mistik Turizm
	Eğitmen	Prof. Dr. F. Füsün İSTANBULLU DİNÇER
	Ders İçeriği	Mistik turizm ve özellikleri
12:30-14:00	Öğle Yemeği	
14:00-14:45	Ders Adı	Fiziksel, Zihinsel, Ruhsal Sağlık
	Eğitmen	Dr. Mehmet PORTAKAL
	Ders İçeriği	Ruhsal iyi oluşta yapılan uygulamaların stres yönetimi, duygu düzenleme ve zihinsel netlik konularında sağladığı yararlar
14:45-15:30	Ders Adı	Fiziksel, Zihinsel, Ruhsal sağlık
	Eğitmen	Dr. Mehmet PORTAKAL
	Ders İçeriği	Nefes egzersizleri, yoga ve Mesnevi terapi gibi uygulamaların zihin-beden bütünlüğüne katkıları
15:30-16:00	Çay ve Kahve Molası	
16:00-16:45	Ders Adı	Fiziksel ve Ruhsal Sağlığı Destekleyen Terapötik Manzaralar
	Eğitmen	Doç. Dr. Yusuf DÜNDAR
	Ders İçeriği	Manzaraların insan psikolojisi ve beden sağlığına etkisi
16:45-17:30	Ders Adı	Fiziksel ve ruhsal sağlığı destekleyen çevre ve doğa unsurları
	Eğitmen	Doç. Dr. Yusuf DÜNDAR
	Ders İçeriği	Stresin azaltılmasında yürüyüş, yoga, nefes egzersizleri veya spor faaliyetlerinin önemi



İçsel Dünyaya Yolculuk: Spiritüel Turizm

Selçuk Üniversitesi
29 Eylül –2 Ekim 2025



1 Ekim 2025 – Çarşamba		
Saat/Gün	Eğitim Programı	
09.00-09:45	Ders Adı	NFT
	Eğitmen	Öğr. Gör. Tarık İsmet ALKAN
	Ders İçeriği	Blokchain teknoloji ve NFT hakkında teorik bilgilendirme
09:45-10:30	Ders Adı	NFT İle Hediyelik Eşya Örneklendirilmesi
	Eğitmen	Öğr. Gör. Tarık İsmet ALKAN ve öğrencisi Muhammed Oğuz YILDIRIM
	Ders İçeriği	NFT ile hediyelik eşya olarak Mevlevi bebeklerin yapılışının örneklendirilmesi (Uygulama)
10:30-11:00	Çay ve Kahve Molası	
11:00-11:45	Ders Adı	Artırılmış Gerçeklik ve Sanal Gerçeklik
	Eğitmen	Dr. Öğr. Üyesi Ayşe CABİ BİLGE
	Ders İçeriği	Artırılmış gerçeklik ve sanal gerçeklik hakkında teorik bilgilendirme
11:45-12:30	Ders Adı	Artırılmış Gerçeklik Deneyimi (Uygulama)
	Eğitmen	Dr. Öğr. Üyesi Ayşe CABİ BİLGE
	Ders İçeriği	Geçmiş günümüzde yaşatma konusunda AR kullanılarak geleneksel Mevlevi kıyafetlerinin gösterilerek deneyimlenmesi (Uygulama)
12:30-14:00	Öğle Yemeği	
14:00-14:45	Ders Adı	Mevlânâ'nın Hayatı, Tasavvufi Düşüncesi (Teorik)
	Eğitmen	Bilge ARICAN
	Ders İçeriği	Mevlânâ'nın hayatı, tasavvufi düşüncesi ile ilgili bilgilendirme (Teorik)
14:45-15:30	Ders Adı	Mevlânâ türbesi ziyareti (Uygulama)
	Eğitmen	Bilge ARICAN
	Ders İçeriği	Mevlânâ türbesi ziyareti ve eğitim içeriğine bağlı olarak türbenin rehber eşliğinde anlatılması (Uygulama)
15:30-16:00	Çay ve Kahve Molası	
16:00-16:45	Ders Adı	Mesnevî Terapi (Uygulama)
	Eğitmen	Bilge ARICAN
	Ders İçeriği	Mesnevî Terapi (Mesnevîdeki hikayeler, öğütler ve semboller aracılığıyla bireyin içsel dönüşümü) (Uygulama)
19:30-22:00	Katılımcılarla birlikte Sema Gösterisine gidilecektir.	



İçsel Dünyaya Yolculuk: Spiritüel Turizm

Selçuk Üniversitesi
29 Eylül –2 Ekim 2025



2 Ekim 2025 – Perşembe		
Saat/Gün	Eğitim Programı	
09.00-09:45	Ders Adı	Kundalini Yoga (Teorik)
	Eğitmen	Şerife Sercan OKUR
	Ders İçeriği	Yoga ve Kundalini Yoganın Kısa bir tarihi, 10 Enerji bedeni
09:45-10:30	Ders Adı	Kundalini Yoga (Uygulama)
	Eğitmen	Şerife Sercan OKUR
	Ders İçeriği	Nefes teknikleri ve enerji dengeleme çalışmaları
10:30-11:00	Çay ve Kahve Molası	
11:00-11:45	Ders Adı	Kundalini Yoga (Uygulama)
	Eğitmen	Şerife Sercan OKUR
	Ders İçeriği	Bedensel esenlik, zihinsel farkındalık ve ruhsal dengeyi artırma
11:45-12:30	Ders Adı	Ruhsal iyi oluşta ve stresin yönetiminde kullanılan ses aletlerinin tanıtımı (Teorik)
	Eğitmen	Öğr. Gör. Salim SINAR
	Ders İçeriği	Ruhsal iyi oluşta ve stresin yönetiminde kullanılan ses aletleri (Teorik)
12:30-14:00	Öğle Yemeği	
14:00-14:45	Ders Adı	Ses Meditasyonu Aracılığıyla Ses Yolculuğu (Uygulama)
	Eğitmen	Öğr. Gör. Salim SINAR
	Ders İçeriği	Ses yolculuğu deneyimi (Uygulama)
14:45-15:30	Ders Adı	Ses meditasyonu aracılığıyla ses yolculuğu (Uygulama)
	Eğitmen	Öğr. Gör. Salim SINAR
	Ders İçeriği	Stres yönetimi ve farkındalık deneyimi (Uygulama)
15:30-16:00	Çay ve Kahve Molası	
16:00-16:45	Ders Adı	İyiliğin Paylaşılması (Uygulama)
	Eğitmen	Doç. Dr. Seda ÖZDEMİR AKGÜL
	Ders İçeriği	Gönüllülük faaliyetleri (Uygulama)
16:45-17:30	Değerlendirme Toplantısı Katılımcıların Sözlü ve Yazılı Olarak Eğitim ve Eğitim Sürecini Değerlendirmesi Kapanış	